



KARINA ALEJANDRA RODRIGUEZ QUINTANILLA

Médica Internista y Geriatra

DATOS PERSONALES

karina.rodriguezq@tec.mx

8115446626

RESEARCHGATE: <https://www.researchgate.net/profile/Karina-Rodriguez-29>

LINKEDIN: <https://www.linkedin.com/in/karina-rodriguez-quintanilla/>

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1877-0073>

PERFIL PROFESIONAL

Médica Internista y Geriatra a través de mi práctica clínica promuevo el estilo de vida saludable y la atención centrada en la persona, tengo un gran interés académico para la Enseñanza, Investigación y Educación en Envejecimiento Activo, Prevención Primaria y Autocuidado. Busco ampliar mi formación en Gerociencia e inteligencia Artificial para generar líneas de trabajo en Investigación Traslacional.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Geriatría Clínica, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey Nuevo León

JULIO 2012 – JULIO 2014

- Formación clínica y académica en el Centro Regional para el Estudio del Adulto Mayor, en el Hospital Universitario "Dr. José Eleuterio González"
- Estancia formativa en el Hospital Ramón y Cajal de Madrid, España,
- Certificada y re-certificada por el Consejo Mexicano de Geriatría 2019-2024. (513-R-2019)
- Socia activa y vigente del Colegio de Geriatras de Nuevo León y del Colegio Nacional de Medicina Geriátrica.
- Socia numeraria vigente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología.

Médico internista, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey Nuevo León

MARZO 2008 – MARZO 2012

- Desempeñé mi formación clínica en el Hospital Universitario "Dr. José Eleuterio González"
- Realicé mi Servicio Social en el Hospital de Galeana Nuevo León.
- Certificada y re-certificada por el Consejo Mexicano de Medicina Interna 2018-2022 (01914-R18)

Médico Cirujano y Partero, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León

JULIO 2000 – JULIO 2006

- Servicio Social en la Comunidad en Centro de Salud General Terán Nuevo León.
- Onceavo lugar de generación 2006.
- Participación como Coordinadora en Grupo Estudiantil de Prevención e Investigación del SIDA.
- Becaria de la materia de Fisiología durante tres años.

ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN

- **Investigadora Clínica del Sistema de Salud del Tecnológico de Monterrey TecSalud**
OCTUBRE 2020-OCTUBRE 2022
- **Líneas y Proyectos de Investigación**

- Fragilidad, funcionalidad y desempeño físico
- Envejecimiento activo y Longevidad
- **Producción científica**
 - **Artículos en revistas científicas**
 - Díaz de León González E, Gutiérrez Hermosillo H, Martínez Beltrán JA, Chávez JH, Palacios Corona R, Salinas Garza DP, Rodríguez Quintanilla KA. Validation of the FRAIL scale in Mexican elderly: results from the Mexican Health and Aging Study Aging Clin Exp Res. 2016 Oct;28(5):901-8.
 - Rodríguez-Quintanilla KA, Lavallo-González FJ, Mancillas-Adame LG, Zapata-Garrido AJ, Villarreal-Pérez JZ, Tamez-Pérez HE. Continuous glucose monitoring in acute coronary syndrome. Arch Cardiol Mex. 2013;83:237-43
 - **Capítulos en libros**
 - Martínez Gallardo Lorenza. El ABC de los síndromes geriátricos. 1a Edición. Editorial Alfil. Capítulo 2. Maltrato en el Adulto Mayor.
 -
 - **Citas a trabajos publicados**
 - 47 citas disponibles en Researchgate: <https://www.researchgate.net/profile/Karina-Rodriguez-29/stats/citations>

ACTIVIDADES DOCENTES

Profesora de Cátedra , Tecnológico de Monterrey, Monterrey, Nuevo León

ENERO 2018 – PRESENTE

- Profesora de Cátedra y Coordinadora de Investigación del Programa Multicéntrico de Geriatria SSA-TecSalud
- Profesora de Cátedra de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud en la materia de Sistema Endócrino y
- Líder del Bloque Entornos Saludables del Adulto Mayor y Autocuidado

Profesora en COVID-19 y Residencias de Personas Mayores, Modalidad en Línea, Impartido por el INGER.

MAYO 2020

FORMACIÓN DE RECURSOS HUMANOS

Sinodal del Examen Práctico (modalidad virtual) para la Certificación de Especialistas en Geriatria por el Consejo Mexicano de Geriatria.

ENERO 2021

Asesora de Tesis de Posgrado

ENERO 2018- PRESENTE

Terminadas

- Tesis para obtener el Grado de Geriatria Rogelio Moctezuma Gallegos “Revisión Sistemática del Efecto de la Melatonina en la Calidad del Sueño en el Adulto Mayor”

En proceso:

- Tesis para obtener el Grado de Geriatria
 - “Factores Predictores de Dependencia en Sujetos de 50 años o más independientes con multimorbilidad. Un análisis del Estudio Nacional de Salud y Envejecimiento en México” Roberto Israel Vázquez Garza
 - “Prevalencia de Deterioro Cognitivo en Pacientes de 65 años y mas con Diagnóstico de Enfermedad Renal Crónica KDIGO 4 y 5 que reciben Terapia de Reemplazo Renal Comparado con Manejo Conservador en un Centro Privado de Hemodiálisis de Tercer Nivel en el Estado de Nuevo León” Aníbal Gutiérrez Santiago
 - “Curso Clínico de los Adultos de 60 años y mayores hospitalizados por COVID-19 en un Hospital de Tercer Nivel” María Guerrero Peña

PRÁCTICA CLÍNICA

Médica Internista y Geriatria, Medicina Privada, Monterrey Nuevo León

MARZO 2014 – PRESENTE

Me desempeño en la consulta presencial en tres ubicaciones: San Pedro Garza García, San Nicolás de los Garza y Monterrey Nuevo León, México.

Además otorgo consultas a domicilio en toda el área metropolitana de Monterrey y brindo orientación por

videollamada a través de las diversas plataformas Webex, Zoom, Meets, etc.

Médica Internista y Geriatra, Maiori. Centro de Especialistas en Envejecimiento Exitoso, Monterrey Nuevo León

JULIO 2014 – PRESENTE

Soy co-fundadora de Maiori, nos dedicamos a promover el envejecimiento activo a través de la atención primaria de adultos mayores, además de promover el diagnóstico y tratamiento oportuno de los problemas de conducta y memoria en las personas mayores, para combatir el estigma y normalización de los olvidos en la edad mayor.

CURSOS Y CONGRESOS

Asistente del 16 Congreso Internacional de Geriatria. Neurología en el Adulto Mayor. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

DICIEMBRE 2021

Asistente al Sexto Seminario-Taller Enasem-Mhas, INGER.

NOVIEMBRE 2021

Good Clinical Practice Training, Roche-GENENTECH.

NOVIEMBRE 2021-NOVIEMBRE 2023

Asistente del 1er Congreso Internacional del Colegio de Geriatras del Estado de Nuevo León A.C. "Valorando el pasado, viviendo el presente y cuidando el futuro"

OCTUBRE 2021

Asistente al Quinto Curso Anual "Medicina Traslacional: Una Oportunidad de Vinculación" Unidad de Enfermedades Metabólicas del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán y Tecnológico de Monterrey.

SEPTIEMBRE 2021

Asistente del Seminario Virtual "Maltrato de personas adultas mayores: Evidencias para la prevención, la promoción del buen trato y las políticas públicas", Instituto Nacional de Geriatria, INGER

JULIO 2021

Alumna del Diplomado en Inmunología y Nutrición , Facultad de Ciencias Químicas UNAM-Instituto Nacional de Ciencias

Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

FEBRERO 2021 – JULIO 2021

Alumna y Asistente a XIX CURSO ALMA VIRTUAL, "LA PERSONA MAYOR CON DEMENCIA: NUEVAS EVIDENCIAS Y RETOS", Academia Latinoamericana del Adulto Mayor

NOVIEMBRE 2020

Asistente al Quinto Seminario-Taller Enasem-Mhas, INGER.

OCTUBRE 2020

Asistente al SEGUNDO SEMINARIO INTERDISCIPLINARIO EN INVESTIGACIÓN SOBRE ENVEJECIMIENTO 2020, INGER-CONACYT-RED TEMATICA DE ENVEJECIMIENTO, SALUD Y DESARROLLO SOCIAL-IMSS

OCTUBRE 2020

Alumna graduada del Curso "Design and Interpretation of Clinical Trials" John Hopkins University-COURSERA

SEPTIEMBRE 2020

Alumna graduada del curso Healthy Ageing for Impact in the 21st Century, Worl Health Organization

SEPTIEMBRE 2020 – DICIEMBRE 2020

Alumna graduada del Curso "Bases de Programación en R para Ciencias de la Vida", Facultad de Medicina UNAM-Instituto Nacional de Medicina Genómica

OCTUBRE 2020 – NOVIEMBRE 2020

Asistente al Curso: Introducción a la Divulgación Científica, BIG-IDEA.

SEPTIEMBRE 2020

Asistente y Ponente al Curso-Taller: "La Valoración Geriátrica Integral en el Adulto Mayor Hospitalizado con

Diagnóstico de COVID-19. Colegio de Geriátras del Estado de Nuevo León A.C y TecSalud

MAYO 2020

Alumna graduada del Diplomado de Ética y Normatividad en Investigación Clínica. Colegio de Bioética de Nuevo Leon A.C y Tecnológico de Monterrey

JUNIO 2019

Asistente al Taller “Datos y Feminismo”, Impartido por Valeria Durán, Periodista de Investigación en Plural Escuela.

SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2020

Asistente al Taller “¿de dónde viene la Pobreza?, impartido por Máximo Jaramillo, Doctor en Ciencia Social, Plural Escuela.

JULIO 2020

Curso “La Solución del Conflicto Ético” UNAM- Coursera

2017

COMPETENCIAS

Microsoft Office

Trabajo en equipo

Habilidades para la resolución de problemas y la toma de decisiones.

Adaptabilidad

Organización

Proactividad

Empatía

Liderazgo

IDIOMAS

Inglés 80%, TOEFL por agendar para Febrero 2022

Actualmente en Curso de Inglés Científico

Planeación de inicio de Francés Junio 2022